

どなたでもどうぞ
講演・相談会は無料です



令和7年10月～令和8年3月

【リウマチの療養医療講演・相談会 情報】

☆支部主催行事

■in 神戸

療養講演・相談会

～リウマチとうまく付き合うコツと
体操を伝授します～

日時:11月9日(日) 13時～15時(受付12時30分)

講師:兵庫医科大学看護学部 看護学科 教授 神崎 初美先生

場所:神戸市立総合福祉センター 4F会議室AB (湊川神社 西側)

講演を聞いた後、先生を囲んでの時間を長く取っています。みんなで日頃の困っている事、わからない事等気軽に話してみませんか。

前日までに要申し込み 定員30名

◎お問合せ・申し込み:

090-3160-1378 (くまくら)



主催:公益社団法人日本リウマチ友の会兵庫支部

☆県・市 難病団体連絡協議会主催の 医療講演会・相談会など

どなたでもどうぞ♪

難病 café と 戸外食事会以外は無料です

主催・共催	日 時	内 容
兵庫県 難病連	11/16(日) 13:00～16:00	ひょうご安全の日推進事業（難病患者と災害支援） 場所：あすてっぷ KOBE 南海トラフ巨大地震 難病患者はどう備えるか
問合せ：兵庫県難病団体連絡協議会 078-322-1878		
尼崎市 難病連	12/13(土) 13:30～16:30	防災交流会 2025 場所：小田南生涯学習プラザ 講師：関西大学社会安全学部 教授 近藤誠司氏 ～南海トラフ地震に立ちむかうために～
	2026/3/15(日) 13:30～16:30	尼崎市患者・家族講演交流会 場所：尼崎市立すこやかプラザ多目的ホール 講師：そらクリニック院長 山縣朋浩先生 *アトラクション未定
問合せ：尼崎市難病団体連絡協議会 090-4905-3127		
西宮市 難病連	10/24(金) 13:30～15:30	難病 café 場所：塩瀬公民館
	11 月 13:30～15:30	難病 café 場所：コープ武庫川
	12 月 13:30～15:30	難病 café 場所：コープ甲東園
	2 月 13:30～15:30	難病 café 場所：コープ夙川
	11/30(日) 13:00～16:00	西宮市難病医療相談会(リウマチ) 場所：総合福祉センター 講師：西川整形外科リハビリクリニック 西川哲夫先生
問合せ：西宮市保健所 保健予防課 0798-26-3669 西宮市難病団体連絡協議会 090-6373-3184		
神戸市 難病連	11/1(土) 11:00～15:00	戸外食事会と遊びりテーション やしろの森公園
	12/7(日) 13:00～16:00	神戸市難病講演・相談会(膠原病) 場所：神戸市立総合福祉センター 講師：神戸大学附属病院 膠原病リウマチ内科 山田啓貴先生
	2026/1/18(日)	新春のつどい 場所：中央区文化センター 多目的ルーム
	2026/2/1(日)	介護研修 場所：中央区文化センター 多目的ルーム
	2026/3/1(日)	難病患者と介護者のつどい 場所：しあわせの村 たんぽぽの家
問合せ：神戸難病相談室 078-322-1878(FAX078-322-1876)		
姫路市 難病連	10/25(土) 13:30～15:00	姫路市難病講演会 「いきいきコミュニケーション(呼吸と発声のコツ)」 場所：姫路市総合福祉会館 講師：新見典子さん(フリーアナウンサー)
問合せ：姫路市保健所予防課 079-289-1635		

* 難病連主催行事の最新の情報は

県難連（神戸難病相談室）・尼崎難病連・西宮難病連・姫路市の HP から確認できます

* いずれの行事も、警報発令中の場合は中止します

また感染予防など社会状況により開催できない場合があります



【関節リウマチについて】

- ・関節リウマチは身近な病気で、患者は全国で約 80 万人。未だ原因不明
- ・専門医による早期診断・早期治療でほぼ発病前と変わらない生活ができるようになった
- ・新薬が次々認可され治療の幅が広がって寛解の導入・維持が治療目標になっている

【友の会について】

- ・(公社)日本リウマチ友の会は 1960 年に設立。全国の会員は約 7,000 人
公益社団法人として、リウマチに関する啓発・リウマチ対策の確立と推進を図り、患者の福祉の向上に寄与することを目的に活動している
- ・署名活動や陳情を重ねて、1996 年よりリウマチ科の標ぼうが実現している
- ・友の会本部から年に数回リウマチ情報誌『流』、リウマチ手帳などが送付される
- ・患者会員入会金：500 円、会費：4,000 円／1 年（4 月 1 日～翌年 3 月 31 日）
- ・公益社団法人日本リウマチ友の会ホームページ

<http://www.nrat.or.jp>



入会などお問合せ： 03-3258-6565（日本リウマチ友の会本部事務局）

【兵庫支部について】

- ・2022 年に設立 50 周年。患者会員は約 210 名、医師など特別会員は約 60 名（2025 年）
- ・県内でリウマチの講演・相談会、患者交流会を開催している
- ・支部報「くすのき」を年 2 回発行し、患者会員・特別会員・保健所などへリウマチ関連情報を発信している
- ・兵庫県難病団体連絡協議会ほか、神戸・西宮・尼崎・姫路の各市難病団体連絡協議会と協働で、難病相談会や行政への要望懇談会などに参加している
要望懇談会では、長期にわたる高額な医療費負担の軽減や、病院再編による新病院設立時にリウマチ科の設置およびその充実を要望している
- ・お問合せ：hyogora22@yahoo.co.jp