

戸外食事会のご案内

皆さんお待ちかねの野外食事会を、今年も「やしろの森」で開催いたします。

山は緑に溢れ、野鳥のさえずりや虫の歌声が優しく語りかける自然の中で、皆さんと共に食事を楽しくいただき、童心に帰って一日をゆっくりくつろぎましょう。

車椅子の方も、身体の動かしにくい方も、是非ご参加下さい。皆さんと一緒に、身体のリズムと活力を取り戻しましょう。

☆ 日 時	平成 22 年 9 月 18 日(土)
☆ 行 き 先	県立やしろの森公園 加東郡社町上久米 1081-3 (0795-44-1510)
☆ 行 程	①バス利用の方 集合 9時 30分 三宮駅南側 ラウンドワン・ボーリング前 (東急イン前 南行きの信号を渡る) 11時 やしろの森公園 着 12時 戸外での食事会 13時～15時 遊びリテーションで楽しみましょう 16時 神戸・三宮着 ②自家用車利用の方 集合 11時 やしろの森公園
☆ 服 装	軽快なもの
☆ 申し込み	各疾病団体役員へ